

තරග කොන්දේසි හා උපදෙස්

01. ක්‍රීඩා තරග අදියරයන්

- 1.1 පළමුවන අදියර - අන්තර් ක්‍රීඩා සමාජ තරග
(ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශ මට්ටම)
- 1.2 දෙවන අදියර - අන්තර් ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශ තරග
(දිස්ත්‍රික් තරග මට්ටම)
- 1.3 තෙවන අදියර - අන්තර් දිස්ත්‍රික් තරග
(පළාත් තරග මට්ටම)
- 1.4 සිව්වන අදියර - ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල

1.1.1 පළමුවන අදියර - අන්තර් ක්‍රීඩා සමාජ තරග

2026 වර්ෂය සඳහා ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශයන්හි ලියාපදිංචි ක්‍රීඩා සමාජ වල ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ගේ ක්‍රීඩා කෞෂල්‍යයන් විදහා දැක්වීම තුලින් ජාතික තලයට අවතීර්ණ වීමේ මූලික තරගාවලියක් ලෙස ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශ මට්ටමින් මෙම තරගාවලිය පැවැත්වීමට කටයුතු කරනු ලැබේ.

මෙම අදියරේ තරග සඳහා ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ගේ පුළුල් සහභාගීත්වයක් ලබා ගැනීම අනිවාර්ය වන අතර තරග සංවිධානය

ප්‍රදේශීය ලේකම්වරුන්ගේ මූලිකත්වය ලබාගනිමින් තරග සංවිධානය කල යුතුය.

ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශ තරගාවලියේ ජයග්‍රාහී ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට දෙවන අදියර වන දිස්ත්‍රික් තරගාවලිය සඳහා සහභාගීවීමට අවස්ථාව හිමිවේ.

1.1.2 ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශය තුළ පවත්වනු ලබන අන්තර් ක්‍රීඩා සමාජ තරගාවලිය 2026 අප්‍රේල් මස 30 වන දිනට පෙර පවත්වා අවසන් කල යුතු වේ.

උක්ත තරගාවලිය ප්‍රාදේශීය ලේකම්ගේ ප්‍රධානත්වයෙන් සහ දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා නිලධාරීගේ අධීක්ෂණය යටතේ ක්‍රීඩා නිලධාරී විසින් සංවිධානය කර පැවැත්විය යුතුය.

1.1.3 පළමු අදියර සඳහා සහභාගී විය හැක්කේ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශයේ ලියාපදිංචි ක්‍රීඩා සමාජ වල ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට පමණි.

1.1.4 එම සියළුම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට අදාළ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශයේ වසර දෙකක (02) ස්ථිර පදිංචියක් තිබිය යුතුය.

1.1.5 එක් ක්‍රීඩා සමාජයක් විසින් කණ්ඩායම් තරගයක් සඳහා ඉදිරිපත් කල හැක්කේ එක (01) කණ්ඩායමක් පමණි.

1.1.6 පළමු අදියරේදී කණ්ඩායම් තරග සඳහා තමා පදිංචි ග්‍රාමනිලධාරී වසමේ අදාළ ක්‍රීඩාව සඳහා කණ්ඩායමක් නොමැති නම් වෙනත් ග්‍රාමනිලධාරී වසමක පිහිටි ක්‍රීඩා සමාජයකින් තරග සඳහා ඉදිරිපත් වීමට අවස්ථාව ලබාගත හැකිය. එමෙන්ම එම ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව අනෙකුත් තරග



සඳහා ද එම ක්‍රීඩා සමාජයෙන්ම තරඟ කල යුතුවේ. තමාගේ පදිංචිය සනාථ කිරීමේ පෝරමය තමන්ගේ ස්ථිර පදිංචිය සහිත වසමෙහි ග්‍රාම නිලධාරීගෙන් ලබා ගත යුතුය.

1.1.7 මළල ක්‍රීඩා තරඟ වලදී එක් ක්‍රීඩකයෙකුට හෝ ක්‍රීඩිකාවකට ඉදිරිපත් විය හැක්කේ උපරිම තනි තරඟ තුනක් සහ සහාය දිවිම් තරඟ තුනකට පමණි.

1.2.1 දෙවන අදියර - අන්තර් ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශ තරඟ (දිස්ත්‍රික් තරඟ)

1.2.2 ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශ මට්ටමින් ජයග්‍රහණය කරන ලද ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට අමතරව දෙවන අදියරේ සිට ආරම්භ වන ක්‍රීඩා තරඟ ඉසව් සඳහා සහභාගී වන ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට මේ සඳහා ඉදිරිපත් විය හැක. ප්‍රාදේශීය ලේකම්වරුන්ගේ සහභාගීත්වයෙන් හා දිස්ත්‍රික් ලේකම්ගේ මූලිකත්වයෙන් මෙම අන්තර් ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශ තරඟාවලිය පැවැත්වීමට කටයුතු කල යුතුය.

මෙම අදියරේ තරඟ ජයග්‍රහණය කරන ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් පළාත් ක්‍රීඩා තරඟාවලියට නැතහොත් අන්තර් දිස්ත්‍රික් තරඟාවලිය සඳහා සුදුසුකම් ලබයි.

1.2.3 අන්තර් ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශ තරඟ 2026 වර්ෂයේ ජුනි මස 30 වන දිනට පෙර පවත්වා අවසන් කල යුතුවේ.

1.2.4 දිස්ත්‍රික් ලේකම්ගේ ප්‍රධානත්වයෙන් සහ පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ / සහකාර අධ්‍යක්ෂවරුන්ගේ අධීක්ෂණය යටතේ ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන් හා ක්‍රීඩා නිලධාරීන්ගේ සහ ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුවට අයත් දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා සංවර්ධන නිලධාරී, ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන්, ක්‍රීඩා නිලධාරීන්ගේ ද සහාය ඇතිව දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා නිලධාරී විසින් මෙම තරඟාවලිය සංවිධානය කර පැවැත්විය යුතුය.

1.2.5 පළමු අදියරේ තරඟ වලින් ජයග්‍රහණය කරනු ලබන ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් මෙම අදියර සඳහා ඉදිරිපත් විය යුතු අතර කණ්ඩායම් තරඟ සඳහා ඉදිරිපත් වීමේදී ඒකාබද්ධ කණ්ඩායමක් වශයෙන් ද සහභාගී විය හැකිය.

1.2.6 පළමු අදියරේ නොපවත්වන එනමුත් දෙවන (02) අදියරෙහි සිට ආරම්භ වන කණ්ඩායම් තරඟ සඳහා ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශයේ ක්‍රීඩා සමාජ වලින් ඒකාබද්ධ කණ්ඩායමක් වුවද සහභාගී විය හැකිය.

1.3.1 තෙවන අදියර - පළාත් තරඟ (අන්තර් දිස්ත්‍රික් තරඟ)

දිස්ත්‍රික් තරඟ වලින් ජයග්‍රහණය කරන ලද ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් සඳහා පැවැත්වෙන මෙම තරඟාවලිය ඔබ පළාතේ පැවැත්වෙන ප්‍රධානතම ක්‍රීඩා තරඟාවලිය ලෙස හැදින්විය හැක.

දිස්ත්‍රික් මට්ටමින් තරඟ ජයග්‍රහණය කරනු ලැබූ ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් මෙන්ම ජාතික සංවිතවලට ඇතුළත් ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් අනිවාර්යෙන්ම මෙම තරඟාවලියට සහභාගී විය යුතුය.

මෙම අදියරේ තරඟ ජයග්‍රහණය කරන ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශය සහ ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව මගින් සංවිධානය කරනු ලබන ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා සහභාගී විය හැක.



එමෙන්ම මලල ක්‍රීඩා තරග සඳහා ඉදිරිපත් කර ඇති පරිසාධන මට්ටම් සම්පූර්ණ කර ඇති ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා සුදුසුකම් ලබා ගත හැක.

- 1.3.2 අන්තර් දිස්ත්‍රික් තරගාවලිය 2026 වර්ෂයේ අගෝස්තු මස 15 වන දිනට පෙර පවත්වා අවසන් කළ යුතුය.
- 1.3.3 උක්ත ක්‍රීඩා තරගාවලිය ඔබගේ මූලිකත්වය යටතේ ඔබ පළාතේ පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ, සහකාර ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂකගේ අධීක්ෂණය යටතේ දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා නිලධාරී, දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන්, ක්‍රීඩා නිලධාරීන්ගේ මෙහෙයවීන් සහ ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුවට අයත් දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා සංවර්ධන නිලධාරී, ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන්, ක්‍රීඩා නිලධාරීන් ගේ සහාය ඇතිව සංවිධානය කළ යුතුය.
- 1.3.4 දිස්ත්‍රික් මට්ටමින් ප්‍රථම, දෙවන සහ තෙවන ස්ථාන ලබාගත් ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් තුන් වන අදියර සඳහා ඉදිරිපත් කළ හැකිය.
- 1.3.5 දෙවන අදියර ජයග්‍රහණය කළ කණ්ඩායම් වෙනුවෙන්, සහභාගී වූ කණ්ඩායම් වලින් ඒකාබද්ධ කණ්ඩායමක් වුවද අදාළ ක්‍රීඩාව සඳහා තුන්වන අදියරට ඉදිරිපත් කළ හැක.

1.4.1 හතර වන අදියර - ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල

පළාත් මට්ටමින් තරග ජයග්‍රහණය කරනු ලැබූ ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ගේ සහභාගිත්වය තුලින් පවත්වනු ලබන මෙම හතරවන අදියර, ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල ලෙස හඳුන්වනු ලබයි.

සියලුම පළාත් සභාවල දායකත්වය ලබා ගනිමින් හඳුනාගත් ක්‍රීඩාවන් යටතේ තරග තිස් දෙකක් (32) සඳහා ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් මෙම ක්‍රීඩා උළෙලට සහභාගී වේ.

තරුණ කටයුතු සහ ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශය සමග ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව මගින් සංවිධානය කරන මෙම ක්‍රීඩා උළෙල රාජ්‍ය මට්ටමින් පවත්වන ප්‍රධානතම ක්‍රීඩා උළෙල ලෙසත්, ජාත්‍යන්තර තරගාවලි සඳහා ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට සහභාගී වීමට මෙම ක්‍රීඩා උළෙලේ දක්ෂතා ඉවහල් කර ගන්නා බවත් සඳහන් කළ යුතුය.

අදියරයන් අනුව පවත්වනු ලබන තරග

තරගය		පළමු අදියර		දෙවන අදියර		තෙවන අදියර		සිව්වන අදියර	
		කාන්තා	පිරිමි	කාන්තා	පිරිමි	කාන්තා	පිරිමි	කාන්තා	පිරිමි
01	සැහැල්ලු පන්දු ක්‍රිකට්	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
02	නෙට්බෝල්	✓		✓		✓		✓	
03	වොලිබෝල්	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
04	කබඩ්	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
05	එල්ලේ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
06	පාපන්දු	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
07	මලල ක්‍රීඩා	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
08	කැරම්	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
09	වෙස්	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓



10	කම් ඇදීම	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	පැසි පන්දු	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	මේස පන්දු	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	බැඩ්මින්ටන්	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14	බර ඉසිලීම	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	කරාතේ දෝ	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16	පිහිණුම්	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17	ජුඩෝ	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18	ටයිකොන්ඩෝ	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19	කායවර්ධන	x	x		✓		✓		✓
20	රට හරහා දිවීම	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
21	මැරතන්	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
22	පාපැදි	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
23	තරඟ ඇවිදීම	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
24	මල්ලවපොර	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
25	බොක්සිං	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
26	වූෂු	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
27	හොකි	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
28	වෙරළ වොලිබෝල්	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
29	වෙරළ කබඩ්	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
30	සත් සාමාජික රගර්	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
31	හැන්ඩ්බෝල්	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
32	ජිම්නාස්ටික්	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓

සැලකිය යුතුයි -

✓
x
සභාවේ

පවත්වනු ලබන තරඟ ක්‍රීඩා තරඟ
නොපවත්වනු ලබන ක්‍රීඩා තරඟ - මෙම තරඟ අදාළ පළාත්
අභිමතය මත පැවැත්වීමට කටයුතු කළ හැක.

තරඟ කාණ්ඩ

A කාණ්ඩයේ තරඟ - විවෘත තනි තරඟ ඉසව්

- A - 01 - මලල ක්‍රීඩා තරඟ
- A - 02 - ජිම්නාස්ටික් තරඟ
- A - 03 - පිහිණුම් තරඟ

} - පිටු අංක 05 - 06 පෙන්වා ඇත

B කාණ්ඩයේ තරඟ - කණ්ඩායම් ක්‍රීඩා තරඟ

- බී - 01 - 17 - කණ්ඩායම් ක්‍රීඩා තරඟ - පිටු අංක 07 පෙන්වා ඇත



C කාණ්ඩයේ තරඟ - බර පංති ක්‍රීඩා තරඟ

සී - 01 - 08 - බර පංති ක්‍රීඩා තරඟ - පිටු අංක 08 - 11 පෙන්වා ඇත

D කාණ්ඩයේ තරඟ - මාර්ග ධාවන තරඟ

සී - 01 - රට හරහා දිවීම }
 සී - 02 - පාපැදි රේසින් තරඟ } - පිටු අංක 11 පෙන්වා ඇත
 සී - 03 - මැරතන් තරඟ }
 සී - 04 - තරඟ ඇවිදීම තරඟ }

ඒ - 01- වගුව

අදියර අනුව පවත්වනු ලබන මලල ක්‍රීඩා තරඟ ඉසව්

මලල ක්‍රීඩා තරඟ (පිරිමි / කාන්තා)		පැවැත්වෙන අදියරයන්							
		1 වන අදියර		2 වන අදියර		3 වන අදියර		4 වන අදියර	
		කාන්තා	පිරිමි	කාන්තා	පිරිමි	කාන්තා	පිරිමි	කාන්තා	පිරිමි
01	මීටර 100	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
02	මීටර 200	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
03	මීටර 400	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
04	මීටර 800	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
05	මීටර 1500	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
06	මීටර 5000	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
07	මීටර 10000	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
08	මීටර 100 කඩුළු	x	x	✓	x	✓	x	✓	x
08	මීටර 110 කඩුළු	x	x	x	✓	x	✓	x	✓
09	මීටර 400 කඩුළු	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	මීටර 100 x 4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	මීටර 400 x 4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	මීටර 400 x 4 මිශ්‍ර සහාය	✓		✓		✓		✓	
13	උස පැනීම	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14	දුර පැනීම	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	තුන්පිම්ම පැනීම	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16	රිට් පැනීම	x	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17	යතුලිය දැමීම	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18	කවපෙත්ත විසිකිරීම	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19	හෙල්ලවිසිකිරීම	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20	මිටිය විසිකිරීම	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
21	රට හරහා දිවීම - කි.මී.10	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓



22	මැරතන් කි.මි.42.195	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓
23	තරඟ ඇවිදීම කි.මි.20	x	x	x	x	✓	✓	✓	✓

ඒ - 02- වගුව

ජිම්නාස්ටික් තරඟ ඉසව්- (පිරිමි)		ජිම්නාස්ටික් තරඟ ඉසව්- (කාන්තා)	
01	භූමි ව්‍යායාම	01	භූමි ව්‍යායාම
02	පිණුම් මේසය (vaulting table)	02	පිණුම් මේසය (vaulting table)
03	හරස් පෝලය	03	සමබර දණ්ඩ
04	සමාන්තර පෝලය	04	අසම සම පෝලය
05	ආධාරක අශ්වයා		
06	නිශ්චල වලලු		

ඒ - 03- වගුව

පිහිණුම් තරඟ ඉසව් කාන්තා හා පිරිමි වශයෙන්

පිහිණුම් තරඟ		කාන්තා	පිරිමි
01	මීටර් 50 නිදහස් ආර	✓	✓
02	මීටර් 50 ලය ආර	✓	✓
03	මීටර් 50 පසුපස ආර	✓	✓
04	මීටර් 50 සමනල ආර	✓	✓
05	මීටර් 100 නිදහස් ආර	✓	✓
06	මීටර් 100 ලය ආර	✓	✓
07	මීටර් 100 පසුපස ආර	✓	✓
08	මීටර් 100 සමනල ආර	✓	✓
09	මීටර් 200 නිදහස් ආර	✓	✓
10	මීටර් 200 ලය ආර	✓	✓
11	මීටර් 200 පසුපස ආර	✓	✓
12	මීටර් 200 සමනල ආර	✓	✓
13	මීටර් 400 නිදහස් ආර	✓	✓
14	මීටර් 800 නිදහස් ආර	✓	x
15	මීටර් 1500 නිදහස් ආර	x	✓
16	මීටර් 200 කේවල මෙඩලි	✓	✓
17	මීටර් 50 x 4 නිදහස් ආර සහාය	✓	✓
18	මීටර් 50 x 4 මෙඩලි සහාය	✓	✓

සැලකිය යුතුයි - ✓ පවත්වනු ලබන තරඟ ඉසව්
 x නොපවත්වනු ලබන තරඟ ඉසව්

බී - කණ්ඩායම් ක්‍රීඩා

45

බී - 01 කැරම් තරඟ

කැරම් තරඟ - (පිරිමි)		කැරම් තරඟ - (කාන්තා)	
01	කේවල තරඟ	01	කේවල තරඟ
02	යුගල තරඟ	02	යුගල තරඟ
03	කණ්ඩායම් තරඟ	03	කණ්ඩායම් තරඟ

බී - 02 වෙස් තරඟ

වෙස් තරඟ - (පිරිමි)		වෙස් තරඟ - (කාන්තා)	
01	තෙවන අදියරේ පවත්වන තරඟ කේවල තරඟ ලෙසද	01.	තෙවන අදියරේ පවත්වන තරඟ කේවල තරඟ ලෙසද
02	සිව්වන අදියරේ පවත්වන තරඟ කණ්ඩායම් තරඟ ලෙසද පවත්වනු ලබයි	02.	සිව්වන අදියරේ පවත්වන තරඟ කණ්ඩායම් තරඟ ලෙසද පවත්වනු ලබයි

බී - 03 කඹ ඇදීම තරඟ

කඹ ඇදීමේ තරඟ - (පිරිමි)	කඹ ඇදීමේ තරඟ - (කාන්තා)
බර කි.ග්‍රෑ. 640ට නොවැඩි විය යුතුයි (තරඟයට සහභාගී වන ක්‍රීඩකයින් 08 දෙනා)	බර කි.ග්‍රෑ. 560ට නොවැඩි විය යුතුයි (තරඟයට සහභාගී වන ක්‍රීඩකාවන් 08 දෙනා)

කණ්ඩායම් ක්‍රීඩාව		කණ්ඩායම් ක්‍රීඩාව	
බී - 04	බැඩ්මින්ටන්	බී - 12	කබඩ්
බී - 05	පැසි පන්දු	බී - 13	නෙට්බෝල්
බී - 06	වෙරළ කබඩ්	බී - 14	සත් සාමාජික රගර්
බී - 07	වෙරළ වොලිබෝල්	බී - 15	සැහැල්ලු පන්දු ක්‍රීඩාව
බී - 08	එල්ලේ	බී - 16	මේස පන්දු
බී - 09	පාපන්දු	බී - 17	වොලිබෝල්
බී - 10	හෑන්ඩ්බෝල්		
බී - 11	හොකි		

සී - බර පන්ති යටතේ පවත්වන තරඟ

සී - 01

බොක්ෂිං තරඟ - (පිරිමි)		බොක්ෂිං තරඟ - (කාන්තා)	
01	කි.ගු. 46 - 48 හා ඊට අඩු	01	කි.ගු. 45 - 48 හා ඊට අඩු
02	කි.ගු. 48 - 51 හා ඊට අඩු	02	කි.ගු. 48 - 50 හා ඊට අඩු
03	කි.ගු. 51 - 54 හා ඊට අඩු	03	කි.ගු. 50 - 52 හා ඊට අඩු
04	කි.ගු. 54 - 57 හා ඊට අඩු	04	කි.ගු. 52 - 54 හා ඊට අඩු
05	කි.ගු. 57 - 60 හා ඊට අඩු	05	කි.ගු. 54 - 57 හා ඊට අඩු
06	කි.ගු. 60 - 63.5 හා ඊට අඩු	06	කි.ගු. 57 - 60 හා ඊට අඩු
07	කි.ගු. 63.5 - 67 හා ඊට අඩු	07	කි.ගු. 60 - 63 හා ඊට අඩු
08	කි.ගු. 67 - 71 හා ඊට අඩු	08	කි.ගු. 63 - 66 හා ඊට අඩු
09	කි.ගු. 71 - 75 හා ඊට අඩු	09	කි.ගු. 66 - 70 හා ඊට අඩු
10	කි.ගු. 75 - 80 හා ඊට අඩු	10	කි.ගු. 70 - 75 හා ඊට අඩු
11	කි.ගු. 80 - 86 හා ඊට අඩු	11	කි.ගු. 75 - 81 හා ඊට අඩු
12	කි.ගු. 86 - 92 හා ඊට අඩු	12	කි.ගු. 81 වැඩි
13	කි.ගු. 92 වැඩි		

පි - 02

මල්ලවපොර තරඟ - (පිරිමි)		මල්ලවපොර තරඟ - (කාන්තා)	
01	කි.ගු. 57 අඩු	01	කි.ගු. 50 අඩු
02	කි.ගු. 57 - 61 අඩු	02	කි.ගු. 50 - 53 අඩු
03	කි.ගු. 61 - 65 අඩු	03	කි.ගු. 53 - 55 අඩු
04	කි.ගු. 65 - 70 අඩු	04	කි.ගු. 55 - 57 අඩු
05	කි.ගු. 70 - 74 අඩු	05	කි.ගු. 57 - 59 අඩු
06	කි.ගු. 74 - 79 අඩු	06	කි.ගු. 59 - 62 අඩු
07	කි.ගු. 79 - 86 අඩු	07	කි.ගු. 62 - 65 අඩු
08	කි.ගු. 86 - 92 අඩු	08	කි.ගු. 65 - 68 අඩු
09	කි.ගු. 92 - 97 අඩු	09	කි.ගු. 68 - 72 අඩු
10	කි.ගු. 97 - 125 අඩු	10	කි.ගු. 72 - 76 අඩු

පි - 03

ප්‍රධාන තරඟ - (පිරිමි)	ප්‍රධාන තරඟ - (කාන්තා)
--------------------------	--------------------------

01	කි.ගු. 60 හා ඊට අඩු	01	කි.ගු. 48 හා ඊට අඩු
02	කි.ගු. 66 හා ඊට අඩු	02	කි.ගු. 52 හා ඊට අඩු
03	කි.ගු. 73 හා ඊට අඩු	03	කි.ගු. 57 හා ඊට අඩු
04	කි.ගු. 81 හා ඊට අඩු	04	කි.ගු. 63 හා ඊට අඩු
05	කි.ගු. 90 හා ඊට අඩු	05	කි.ගු. 70 හා ඊට අඩු
06	කි.ගු. 100 හා ඊට අඩු	06	කි.ගු. 78 හා ඊට අඩු
07	කි.ගු. 100 ට වැඩි	07	කි.ගු. 78 ට වැඩි

සී - 04

කරාතේ දෝ තරඟ - (පිරිමි)		කරාතේ දෝ තරඟ - (කාන්තා)	
01	තනි කාතා ඉසව්ව	01	තනි කාතා ඉසව්ව
02	කණ්ඩායම් කාතා ඉසව්ව (ක්‍රීඩකයින් 03)	02	කණ්ඩායම් කාතා ඉසව්ව (ක්‍රීඩිකාවන් 03)
03	කි.ගු. 50 අඩු කුමිතේ	03	කි.ගු. 50 අඩු කුමිතේ
04	කි.ගු. 55 අඩු කුමිතේ	04	කි.ගු. 55 අඩු කුමිතේ
05	කි.ගු. 60 අඩු කුමිතේ	05	කි.ගු. 61 අඩු කුමිතේ
06	කි.ගු. 67 අඩු කුමිතේ	06	කි.ගු. 68 අඩු කුමිතේ
07	කි.ගු. 75 අඩු කුමිතේ	07	කි.ගු. 68 වැඩි කුමිතේ
08	කි.ගු. 84 අඩු කුමිතේ		
09	කි.ගු. 84 වැඩි කුමිතේ		

සී - 05

බර ඉසිලීම තරඟ - (පිරිමි)		බර ඉසිලීම තරඟ - (කාන්තා)	
01	කි.ගු. 60	01	කි.ගු. 48
02	කි.ගු. 65	02	කි.ගු. 53
03	කි.ගු. 71	03	කි.ගු. 58
04	කි.ගු. 79	04	කි.ගු. 63
05	කි.ගු. 88	05	කි.ගු. 69
06	කි.ගු. 98	06	කි.ගු. 77
07	කි.ගු. 110	07	කි.ගු. 86
08	කි.ගු. 110 වැඩි	08	කි.ගු. 86 වැඩි

සී - 06



ටයිකොන්ඩෝ තරඟ - (පිරිමි)		ටයිකොන්ඩෝ තරඟ - (කාන්තා)	
01	කි.ගු. 54 අඩු	01	කි.ගු. 46 අඩු
02	කි.ගු. 54 - 58 අඩු	02	කි.ගු. 46 - 49 අඩු
03	කි.ගු. 58 - 63 අඩු	03	කි.ගු. 49 - 53 අඩු
04	කි.ගු. 63 - 68 අඩු	04	කි.ගු. 53 - 57 අඩු
05	කි.ගු. 68 - 74 අඩු	05	කි.ගු. 57 - 62 අඩු
06	කි.ගු. 74 - 80 අඩු	06	කි.ගු. 62 - 67 අඩු
07	කි.ගු. 80 - 87 අඩු	07	කි.ගු. 67 - 73 අඩු
08	කි.ගු. 87 වැඩි	08	කි.ගු. 73 වැඩි

පි - 07

කායවර්ධන තරඟ - (පිරිමි)	
01	කි.ගු. 55 අඩු
02	කි.ගු. 60 අඩු
03	කි.ගු. 65 අඩු
04	කි.ගු. 70 අඩු
05	කි.ගු. 75 අඩු
06	කි.ගු. 80 අඩු
07	කි.ගු. 85 අඩු
08	කි.ගු. 90 අඩු
09	කි.ගු. 90 වැඩි

පි - 08

වූහු තරඟ තරඟ - (පිරිමි)		වූහු තරඟ - (කාන්තා)	
තාඹලු අංශය		තාඹලු අංශය	
01	වන්වුවාන් සම්බන්ධිත ඉසව්	01	වන්වුවාන් සම්බන්ධිත ඉසව්
02	නන්වුවාන් සම්බන්ධිත ඉසව්	02	නන්වුවාන් සම්බන්ධිත ඉසව්
03	තායිප්වුවාන් සම්බන්ධිත ඉසව්	03	තායිප්වුවාන් සම්බන්ධිත ඉසව්
සංදා අංශය		සංදා අංශය	
01	කි.ගු. 48 අඩු	01	කි.ගු. 52 අඩු
02	කි.ගු. 52 අඩු	02	කි.ගු. 56 අඩු
03	කි.ගු. 56 අඩු		
04	කි.ගු. 60 අඩු		

05	කි.ගු. 65 අඩු		
06	කි.ගු. 70 අඩු		

ඩී - මාර්ග ධාවන කරග

ඩී - 01

රච හරහා කරග - (පිරිමි)		රච හරහා කරග - (කාන්තා)	
01	කි.මී.10.00	01	කි.මී.10.00

ඩී - 02

පාපැදි රේසින් කරග - (පිරිමි)		පා පැදි රේසින් කරග - (කාන්තා)	
01	කි.මී.120 - 140 අතර	01	කි.මී.60 - 80 අතර

ඩී - 03

මැරකන් කරග - (පිරිමි)		මැරකන් කරග - (කාන්තා)	
01	කි.මී.42.195	01	කි.මී. 42.195

ඩී - 04

කරග ඇවිදීම කරග - (පිරිමි)		කරග ඇවිදීම කරග - (කාන්තා)	
01	කි.මී. 20.00	01	කි.මී. 20.00

ඉ - 01 වගුව

කණ්ඩායම් සංයුතිය

කරග ඉසව්ව	පිරිමි	කාන්තා
-----------	--------	--------



		නාම ලේඛනයට අතුළත් කල හැකි සංඛ්‍යාව	තරඟ සඳහා ලියාපදිංචි කල හැකි සංඛ්‍යාව	නාම ලේඛනයට අතුළත් කල හැකි සංඛ්‍යාව	තරඟ සඳහා ලියාපදිංචි කල හැකි සංඛ්‍යාව
01	නොට්බෝල්	--	--	20	12
02	සැහැල්ලු පන්දු ක්‍රිකට්	20	13	20	13
03	වොලිබෝල්	20	14	20	14
04	කබඩ්	20	12	20	12
05	එල්ලේ	25	20	25	20
06	පාපන්දු	25	20	25	20
07	හොකි	25	18	25	18
08	පැසි පන්දු	20	12	20	12
09	මේස පන්දු	10	05	10	05
10	බැඩ්මින්ටන්	10	07	10	07
11	වෙරළ වොලිබෝල්	04	02	04	02
12	වෙරළ කබඩ්	10	06	10	06
13	සත් සාමාජික රගර්	15	12	15	12
14	කැරම්	07	05	07	05
15	වෙස්	10	07	10	07
16	කඩ ඇදීම	15	10	15	10
17	හැන්ඩ්බෝල්	20	16	20	16
18	ජිම්නාස්ටික්	15	12	15	12
19	රට හරහා දිවීම	15	10	10	06
20	මැරතන්	15	10	10	06
21	පාපැදි	15	10	10	06
22	තරඟ ඇවිදීම	15	10	10	06

පොදු උපදෙස් මාලාව

2. තරඟ අයදුම්පත් ඉදිරිපත් කිරීම.

2.01 ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා තනි තරඟ සහ කණ්ඩායම් තරඟ සඳහා අයදුම් පත් වර්ග දෙකක් හඳුන්වා දී ඇත. ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සමගාමීව පවත්වනු ලබන ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශ තරඟාවලියට සහභාගී වන සියළුම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් විසින් තනි තරඟ අයදුම්පත නිවැරදිව සම්පූර්ණ කර ග්‍රාමනිලධාරී වසමේ වසර දෙකක (02) ස්ථිර පදිංචිව සිටින බවට වසමේ ග්‍රාමනිලධාරීගේ සහතිකය සමග ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශයේ ක්‍රීඩා නිලධාරී වෙත භාර දිය යුතුය.

- 2.02 දෙවන අදියර තරග සඳහා සුදුසුකම් ලැබූ ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ගේ ග්‍රාමනිලධාරී සහතික කරන ලද තනි තරග අයදුම්පත ක්‍රීඩා නිලධාරීගේ අත්සන සහ මුද්‍රාව සහිතව දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා නිලධාරී වෙත භාර දිය යුතුය.
- 2.03 මෙම තනි තරග අයදුම් පතෙහි කිසිදු ස්ථානයක් ටිපෙක්ස් යොදා වෙනස් කර නොතිබිය යුතුය.
- 2.04 තෙවන අදියර සඳහා සුදුසුකම් ලැබූ ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ගේ තනි තරග අයදුම් පත්‍රය අදාළ දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා නිලධාරීගේ අත්සන සහ නිලමුද්‍රාව සහිතව පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂක වෙත භාර දිය යුතුය.
- 2.05 ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා අයදුම්පත් යොමු කිරීමේ දී පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂකගේ සහ පළාත් ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශයේ ලේකම්ගේ අත්සන සහ නිල මුද්‍රාව සහිතව තරග අයදුම් පත් යොමු කළ යුතු වන අතර අයදුම්පත් නියමිත දිනට ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව වෙත ලබා දිය යුතුය. එම අයදුම් පත් යොමු කිරීමේ දී අයදුම් පතෙහි සඳහන් ආකාරයට සියළුම තොරතුරු නිවැරදිව සම්පූර්ණ කර තිබිය යුතුය.
- 2.06 එමෙන්ම ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ගේ ලියාපදිංචි කටයුතු සිදුකරන අවස්ථාවේ දී තනි තරග අයදුම් පත්‍රය කණ්ඩායම් භාර නිලධාරී විසින් ලියාපදිංචි කිරීමේ නිලධාරීන් වෙත ලබා දීම අත්‍යාවශ්‍ය වේ. මෙම අයදුම් පත්‍රය පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂක විසින් සහතික කර තිබිය යුතුය.
- 2.07 තරග අයදුම්පත් යොමු කිරීමේ දී වක්‍ර ලේඛණයේ සඳහන් පිටු අංක 12 , ඉ - 01, වගුවේ සඳහන් කණ්ඩායම් සංයුතිය පරිදි ක්‍රීඩකයින්ගේ නාමලේඛණය ඉංග්‍රීසියෙන් (English) සකස් විය යුතු අතර අතිරේක ක්‍රීඩකයින්ගේ නම් ඇතුළත් කර තිබිය යුතුය.
- 2.08 අන්තර් දිස්ත්‍රික් මලල ක්‍රීඩා හා පිහිණුම් තරග අවසන් වූ පසු ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා ලබා දී ඇති පෝරමයේ නිවැරදිව කතිර (X) ලකුණ යොදා සම්පූර්ණ කර තරග ප්‍රතිඵල ද සමග ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුවේ, අධ්‍යක්ෂ (ක්‍රීඩා) වෙත ලබා දිය යුතුය. එමෙන්ම පරිසාධන මට්ටම් වලින් ඇතුළත් කරනු ලබන ක්‍රීඩක, ක්‍රීඩිකාවන්ගේ සියළුම තොරතුරු ද ඉදිරිපත් කළ යුතුය.
- 2.09 එක් තරග ඉසව්වක් සඳහා නම් කර ඇති අනු පිළිවෙලට අනුව පළමු තිදෙනාගේ නම් පමණක් තරග සඳහා ඇතුළත් කර ගැනීමට කටයුතු කරනු ලබන අතර ක්‍රීඩකයාගේ නම ඉදිරියේ ඉසව්වද සඳහන් කර තිබිය යුතුය.
- 2.10 පළාත් ක්‍රීඩා තරග වලදී මලල ක්‍රීඩා හා පිහිණුම් තරග වලින් ප්‍රථම ස්ථාන 03 සඳහා පමණක් කද වීමක් (TIE) ඇති වුවහොත් එය විසඳා එම නම් 03 පමණක් එවීමට කටයුතු කළ යුතුය. එසේ නොමැති වුවහොත් මූලික තරග වලදී ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් හට මංතීරු ලබා දීම තරග ලේකම් කාර්යාලය මගින් තීරණය කරනු ලැබේ.
- 2.11 ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ තරග කාලසටහනට අනුව නියමිත තරග පැවැත්වෙන දින පහළොවකට (15) ප්‍රථම පළාත් තරග ප්‍රතිඵල ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුවේ, අධ්‍යක්ෂ (ක්‍රීඩා) වෙත ලබා දිය යුතුය.

3. පදිංචිය සනාථ කිරීම.

- 3.1 2026 ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා සහභාගී වන සියළුම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් තරඟ සඳහා ඉදිරිපත් වන පළාතේ, ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශයේ, අදාල ග්‍රාමනිලධාරී වසමේ වසර දෙකක (02) හෝ ඊට වැඩි කාලයක් (2024.01.01 දින සිට) ස්ථිරව පදිංචිව සිටිය යුතුය. පදිංචි පිළිබඳ ගැටළුවක් ඇතිවුවහොත් අනිවාර්යයෙන්ම ගෘහ මූලික ලැයිස්තුව හෝ ඡන්ද හිමි නාමලේඛණය උපයෝගී කර ගනිමින් පදිංචි සනාථ කල යුතු වේ.
- 3.2 කිසියම් ක්‍රීඩකයෙකු හෝ ක්‍රීඩිකාවක් ස්ථිරව පදිංචිව සිටින පළාතෙන් වෙනත් පළාතකට ස්ථිර පදිංචි සඳහා ගියහොත් එම ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව විසින් තමන් පසුගිය වසරේ ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල නියෝජනය කල පළාතේ, පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ වෙත තම ස්ථිර පදිංචි වෙනස් කල බැව් ලිඛිතව දැන්විය යුතුය.
- 3.3 ඒ සමඟම පෙර පදිංචිව සිටි ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශයේ ග්‍රාම නිලධාරී විසින් මෙම ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව අදාල ග්‍රාමනිලධාරී වසමෙන් ස්ථිර පදිංචියෙන් ඉවත් වූ බව සහ නව පදිංචි ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශයේ අදාල ග්‍රාමනිලධාරී විසින් මෙම ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව එම ග්‍රාමනිලධාරී වසමේ ස්ථිර පදිංචියට පැමිණි බැව් සඳහන් ලිපිය පළාත් අධ්‍යක්ෂ වෙත භාර දිය යුතුය.
- 3.4 එසේ පදිංචි වෙනස් වුවද ඉදිරි වසර 02ක තුළ කලින් පදිංචිව සිටි පළාතෙන් මෙම ක්‍රීඩකයා ට හෝ ක්‍රීඩිකාවට ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල නියෝජනය කල හැකි අතර, තරඟ ඉල්ලුම් පත්‍රය තමා පළමුව පදිංචිව සිටි පළාතේ ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ විසින් අත්සන් කර ඉදිරිපත් කල යුතුය. වසර 02 ක කාලය අවසන් වූ පසුව නව පදිංචි පළාතෙන් ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල නියෝජනය කිරීමේ හැකියාව ඇත.
- 3.5 තාවකාලික පදිංචි ස්ථාන ත්‍රිවිධ හමුදා කඳවුරු, පොලිස් ස්ථාන, රැකියා කරන ස්ථාන, පාසල් වල හෝ විශ්ව විද්‍යාල නේවාසිකාගාර ආදියෙහි නේවාසිකව සිටීම ස්ථිර පදිංචි ලෙස නොසැලකේ.
- 3.6 විවාහ වී ඇත්නම් කාලාත්‍රයා පදිංචි ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශයේ, අදාල ග්‍රාමනිලධාරී වසමේ අවම වශයෙන් 2026.01.01 දිනට වසරක හෝ ඊට වැඩි කාලයක සිට ස්ථිරව පදිංචිව සිටි නම් ඔහුට හෝ ඇයට එම ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශයෙන් තරඟ සඳහා ඉදිරිපත් විය හැක. මේ බැව් තරඟ අයදුම් පත්‍රයේ අදාල ග්‍රාමනිලධාරී විසින් සහතික කර තිබිය යුතුය. (කාලාත්‍රයා සම්බන්ධයෙන් ගැටළු මතු වුවහොත් විවාහ සහතිකය ඉදිරිපත් කිරීමට කටයුතු කල යුතුය.)
- 3.7 අදාල ග්‍රාමනිලධාරී වසමේ ස්ථිර පදිංචි පිළිබඳ සාවද්‍ය තොරතුරු සහිත අයදුම් පත් ඉදිරිපත් කරනු ලබන සියළුම නිලධාරීන්ට විරුද්ධව ආයතන සංග්‍රහය ප්‍රකාරව කටයුතු කරන අතර පළාත් රාජ්‍ය සේවයේ නිලධාරීන් සම්බන්ධව විනයාණුකූලව කටයුතු කරන ලෙස දන්වා අදාල පළාතේ ප්‍රධාන ලේකම් / අමාත්‍යාංශ ලේකම් වෙත යොමු කරනු ලැබේ.
- 3.8 තරඟ පැවැත්වීමේදී පදිංචි සම්බන්ධයෙන් ව්‍යාජ තොරතුරු යම් ක්‍රීඩකයෙකු හෝ ක්‍රීඩිකාවක ඉදිරිපත් කර ඒ බැව් සනාථ වුවහොත් එම ක්‍රීඩකයාට හෝ ක්‍රීඩිකාවට වසර දෙකක කාලයකට ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ තරඟ තහනමක් ලබාදෙනු ඇත.

4. ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ඉදිරිපත් කිරීම.

- 4.1 ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ තුන්වන අදියර වන අන්තර් දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා තරඟ සඳහා ජාතික සංචිත වල හෝ ජාතික කණ්ඩායම් වල සිටින ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් සියළු දෙනා අනිවාර්යයෙන්ම



සහභාගී විය යුතු අතර, එහිදී ජයග්‍රහණ ලබා ගන්නා ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් හා පරිසාධන මට්ටම ඉක්මවා ගිය ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා ඉදිරිපත් විය හැක.

- 4.2 පුජා පක්ෂයේ ස්වාමීන්වහන්සේලාට, අනෙකුත් පුජකවරුන්ට සහ ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුවේ සහ පළාත් ක්‍රීඩා දෙපාර්තමේන්තුවල සියලුම ක්‍රීඩා ක්ෂේත්‍ර නිලධාරීන්ට ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ සියළු අදියරයන්හි තරඟ සඳහා ඉදිරිපත් විය නොහැක.
- 4.3 පරිසාධන මට්ටම අනුව ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ඇතුළත් කිරීම යටතේ ඇමුණුමෙහි (ඒ- 01- වගුව) සඳහන් පරිදි ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ මලල ක්‍රීඩා තරඟ සඳහා ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් හට සහභාගීවීමට අවස්ථාව ඇත.
- 4.4 අදාල ක්‍රීඩා තරඟ පැවැත්වීමට නියමිත දිනයන් සහ ස්ථානයන් ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ තරඟ දින දර්ශණය මගින් ලබාදීමට කටයුතු කරනු ලැබේ. ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ගේ ලියාපදිංචි කටයුතු සිදු කරනු ලබන දිනයන්, ස්ථානයන් සහ වේලාවන් පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ වෙත දන්වනු ලබන අතර, ලියාපදිංචි කටයුතු සිදු කිරීමට කණ්ඩායම් භාර නිලධාරී අනිවාර්යයෙන්ම සහභාගී විය යුතුය. තරඟ අයදුම් පත්‍රයන්හි නම් සඳහන් නොවන ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් මෙන්ම අනන්‍යතාවය තහවුරු කිරීමට නොහැකි ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් සහභාගී නොකිරීමට වගබලා ගත යුතුය.
- 4.5 කිසියම් හේතුවක් මත නම් කර ඇති ක්‍රීඩකයෙකු, ක්‍රීඩිකාවක හෝ කිහිප දෙනෙකු ආබාධ වලට ලක්වුවහොත් හෝ අසනීප වී ලියාපදිංචි වීමට නොහැකි වුවහොත් ඒ වෙනුවට අයදුම්පත්‍රයෙහි සඳහන් අතිරේක ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගෙන් පමණක් සහභාගී කරවා ගෙන කණ්ඩායම සම්පූර්ණ කරවා ගත යුතුය.

5. පරිසාධන මට්ටම අනුව ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ඇතුළත් කිරීම.

- 5.1 පළාත් මලල ක්‍රීඩා තරඟ පැවැත්වෙන අවස්ථාවේ ශ්‍රී ලංකාව නියෝජනය කරමින් විදේශ තරඟ සඳහා සහභාගීවී සිටින ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට පමණක් ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව විසින් 2026 වර්ෂය සඳහා ඉදිරිපත් කර ඇති පරිසාධන මට්ටම් ඉක්මවා තිබේ නම් ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ මලල ක්‍රීඩා තරඟ සඳහා ඇතුළත් විය හැක. එම තරඟාවලිය අදාල ජාත්‍යන්තර සංගමයේ හෝ සම්මේලනයේ අනුමැතිය ලත් පූර්ණ විද්‍යායුත් කාලසණක යන්ත්‍ර භාවිතා කල තරඟයන් විය යුතුය. එම තරඟාවලිය සඳහා ජාතික ක්‍රීඩා සංගමයේ / සම්මේලනයේ නිර්දේශය ඇතිව ගරු තරුණ කටයුතු සහ ක්‍රීඩා අමාත්‍යතුමාගේ අනුමැතිය තිබිය යුතුවේ. (ඔලිම්පික් / ලෝක ශූරතාවලි / පොදු රාජ්‍ය මණ්ඩලීය / ආසියානු / ද. ආසියානු ක්‍රීඩා තරඟ හෝ පිළිගත් ශූරතාවලි, ගෝන්ඩ් ෆී තරඟ) එසේම අදාල තොරතුරු සනාථ කිරීමට අවශ්‍ය ලියකියවිලි සමග ලිඛිත ඉල්ලීමක් පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂක විසින් කල යුතුය.
- 5.2 මීට අමතරව පළාත් ක්‍රීඩා තරඟවලදී කිසියම් ඉසව්වක ප්‍රථම, දෙවන, තෙවන හැර ඊට පසු ස්ථානයන් හි දක්ෂතාවය පරිසාධන මට්ටම ඉක්මවා ඇත්නම් පළමු තිදෙනාට අමතරව එම පරිසාධන මට්ටම ඉක්මවා ඇති ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් හට පරිසාධන මට්ටමින් අදාල ඉසව් සඳහා ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල ඇතුළත් වීමට ඉල්ලුම් කල හැකිය. ඒ සමගම පළාත් ක්‍රීඩා තරඟාවලියේ එම ඉසව්වේ ප්‍රතිඵල සටහනේ පිටපතක් සමග ලිඛිතව ඉල්ලුම් කල යුතුවේ.
- 5.3 පළාත් මලල ක්‍රීඩා තරඟ වලදී කිසියම් ඉසව්වක ප්‍රථම ස්ථානයේ දක්ෂතාවය පරිසාධන මට්ටම ඉක්මවා ඇත්නම් එම ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව පරිසාධන මට්ටමින් අදාල ඉසව් සඳහා



ඇතුළත් කර සිව්වන ස්ථානය ලබා සිටින ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල වෙනුවෙන් ඇතුළත් කළ නොහැක .

5.4 ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ පළාත් ක්‍රීඩා තරඟ සඳහා කිසියම් ක්‍රීඩකයෙකු හෝ ක්‍රීඩිකාවක් සහභාගී නොවූයේ නම්, එම ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව වෙනත් ක්‍රීඩා තරඟයක දී පරිසාධන මට්ටම ඉක්මවා ඇත්ත්, අදාළ ඉසව්වට පරිසාධන මට්ටමින් ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලට ඇතුළත් කර ගැනීමට කටයුතු කරනු නොලැබේ. (පළාත් මට්ටමේ ක්‍රීඩා තරඟ සඳහා සියළුම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් සහභාගී විය යුතුය.)

5.5 පළාත් කිහිපයකින් එකම ක්‍රීඩකයෙකුගේ, ක්‍රීඩිකාවකගේ නම් සඳහන් අයදුම්පත් ඉදිරිපත් වුවහොත් වැරදි තොරතුරු ඉදිරිපත් කළ අයට විරුද්ධව විනයාණුකූලව කටයුතු කරනු ඇත.

6. තරඟ සඳහා වයස් සීමාවන්.

තරඟ සඳහා අදාළ වයස් සීමාවන් 2026 ජනවාරි මස 01 වන දිනට ගණනය කරණු ලැබේ.

තරඟය	වයස් සීමාවන්
රට හරහා දිවීමේ තරඟය	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු පහලවට (15) වැඩි විය යුතුවේ
මැරතන් තරඟය	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහ හතට (17) වැඩි විය යුතුවේ
තරඟ ඇවිදීම	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහ හතට (17) වැඩි විය යුතුවේ
පාපැදි තරඟ (රේසිං)	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහ අටට (18) වැඩි විය යුතුවේ
ජිම්නාස්ටික්	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දොළහට (12) වැඩි විය යුතුවේ
වෙස්	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහසයට (16) වැඩි විය යුතුවේ
බර ඉසිලීම	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු පහලවට (15) වැඩි විය යුතුවේ
සත් සාමාජික රගර්	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහසයට (16) වැඩි විය යුතුවේ
ජුඩෝ	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු පහලවට (15) වැඩි විය යුතුවේ
කරාතේ දෝ (කාතා ඉසව්)	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහසයට (16) වැඩි විය යුතුවේ
කරාතේ දෝ (කුමිතේ ඉසව්)	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහඅටට (18) වැඩි විය යුතුවේ
ටයිකොන්ඩෝ	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහහතට (17) වැඩි විය යුතුවේ
වූෂු (සන්දා)	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහඅටට (18) වැඩි විය යුතුවේ.
මල්ලවපොර	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහඅටට (18) වැඩි විය යුතුවේ
බොක්සිං	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහඅටට (19) වැඩි විය යුතු වන අතර 40 ට නොවැඩි විය යුතුය.
පිහිණුම්	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු දහතරට (14) වැඩි විය යුතුවේ
මීටර 5000 සහ 10000 ඉසව්	ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ගේ වයස අවුරුදු පහලොවට (15) වැඩි විය යුතුවේ



7. තරඟ පැවැත්වීම.

7.1 වෙරළ වොලිබෝල්, සත් සාමාජික රගර් සහ කඩ ඇදීම තරඟ ලීග් ක්‍රමයට සහ අනෙකුත් සියළුම තරඟ පිළිමළන් පිටු ඇකීමේ ක්‍රමයට පැවැත්වේ.

7.2 (a)

මේසපන්දු තරඟ - (පිරිමි)		මේසපන්දු තරඟ - (කාන්තා)	
01	කේවල තරඟ	01	කේවල තරඟ
02	යුගල තරඟ	02	යුගල තරඟ
03	කණ්ඩායම් තරඟ	03	කණ්ඩායම් තරඟ
04	මිශ්‍ර යුගල තරඟ	04	මිශ්‍ර යුගල තරඟ

* කේවල තරඟ ජයග්‍රහණය කරනු ලබන ක්‍රීඩකයා සහ ක්‍රීඩිකාව දක්ෂතම ක්‍රීඩකයා සහ දක්ෂතම ක්‍රීඩිකාව ලෙස තෝරා ගනු ලැබේ.

(b)

බැඩ්මින්ටන් තරඟ - (පිරිමි)		බැඩ්මින්ටන් තරඟ - (කාන්තා)	
01	කේවල තරඟ	01	කේවල තරඟ
02	යුගල තරඟ	02	යුගල තරඟ
03	කණ්ඩායම් තරඟ	03	කණ්ඩායම් තරඟ
04	මිශ්‍ර යුගල තරඟ	04	මිශ්‍ර යුගල තරඟ

* කේවල තරඟ ජයග්‍රහණය කරනු ලබන ක්‍රීඩකයා සහ ක්‍රීඩිකාව දක්ෂතම ක්‍රීඩකයා සහ දක්ෂතම ක්‍රීඩිකාව ලෙස තෝරා ගනු ලැබේ.

7.3 සැහැල්ලු පන්දු ක්‍රිකට් (පිරිමි / කාන්තා)

පළමු අදියරයේ සිට පිරිමි සහ කාන්තා තරඟ, ක්‍රීඩකයින් 11 දෙනෙකු සහභාගී වන පන්දු වාර 15 කින් සමන්විත තරඟ වශයෙන් පැවැත්විය යුතුය.

8. බර පන්ති යටතේ පැවැත්වෙන තරඟ.

පළාත් තරඟ වලදී ප්‍රථම ස්ථානය සහ දෙවන ස්ථානය දිනා ගන්නා ක්‍රීඩකයින් හා ක්‍රීඩිකාවන්ට ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ තරඟ සඳහා සහභාගී විය හැක.

9. මලල ක්‍රීඩා තරඟ.

- 9.1 එක් අයෙකුට සහභාගී විය හැකි වන්නේ තනි තරඟ ඉසව් තුනකට පමණි. (සහාය තරඟ හැර) එක් පළාතකින් එක් මලල ක්‍රීඩා ඉසව්වක් සඳහා ක්‍රීඩක, ක්‍රීඩිකාවන් තිදෙනෙකු බැගින් ඉදිරිපත් කල හැකිය.
- 9.2 මීටර් 100 x 4 සහ මීටර් 400 x 4 පිරිමි / කාන්තා සහාය තරඟ කණ්ඩායමකට ක්‍රීඩකයින්, ක්‍රීඩිකාවන් 06 දෙනෙකු බැගින් නම් කල හැක. මිශ්‍ර සහාය මීටර් 400 x 4 තරඟ සඳහා අතිරේක ක්‍රීඩකයින් වශයෙන් එක් ක්‍රීඩකයෙකු හා එක් ක්‍රීඩිකාවක් නම් කල හැකිය.
- 9.3 රට හරහා දිවීම, මැරතන් සහ මලල ක්‍රීඩා තරඟ වල මීටර 5000 සහ මීටර 10000 ඉසව් සඳහා සහභාගී වන ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් සති දෙකක් (02) තුල ලබාගත් වෛද්‍ය වාර්තාවක් සමඟ ECG එකක් ඉදිරිපත් කල යුතුය.

10. පිහිණුම් තරඟ.

- 10.1 පළාතකින් එක් පිහිණුම් ඉසව්වක් සඳහා ක්‍රීඩක / ක්‍රීඩිකාවන් තිදෙනෙකු ඉදිරිපත් කල හැක.
- 10.2 එක් අයෙකුට සහභාගී විය හැකි වන්නේ, තනි තරඟ ඉසව් තුනකට පමණි. (සහාය තරඟ හැර)

11. ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ලියාපදිංචි කිරීම.

- 11.1 ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා සහභාගී වන සියළුම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් සහ කණ්ඩායම් භාරව පැමිණෙන නිලධාරීන් අදාල තරඟය පැවැත්වීමට පෙර දිනයේ ලියාපදිංචි විය යුතුය. මේ සඳහා පැමිණිය යුතු දිනය, වේලාව සහ ස්ථානය කල් ඇතිව ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව මගින් පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ වෙත දන්වනු ඇත.
- 11.2 තරඟ සඳහා සහභාගී කරවන ක්‍රීඩක / ක්‍රීඩිකාවන් ගේ විනය පිළිබඳව කණ්ඩායම් කළමණාකරු හෝ කණ්ඩායම් භාරව පැමිණෙන නිලධාරී විසින් වගකිව යුතුය. කිසියම් ගැටළුවක් සිදු වුවහොත් ඒ පිළිබඳව කණ්ඩායම් කළමණාකරු හෝ කණ්ඩායම් භාර නිලධාරී විසින් සංවිධායක මණ්ඩලය වෙත මුලිකව දැනුම් දීමක් සිදු කල යුතුය.
- 11.3 තරඟ සඳහා සහභාගී වන සියළුම ක්‍රීඩක / ක්‍රීඩිකාවන් ලියාපදිංචි කටයුතු සිදුකරන දිනයන්හි දී නියමිත වේලාවට ලියාපදිංචි කටයුතු සිදු කල යුතු අතර විශේෂ හේතුවක් මත පැමිණීමට නොහැකිනම් පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂක විසින් ලිඛිත ඉල්ලීමක් අධ්‍යක්ෂ (ක්‍රීඩා) හෝ අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් වෙත ඉදිරිපත් කර අවශ්‍ය අනුමැතිය ලබා ගැනීමට කටයුතු කල යුතුය.
- 11.4 ක්‍රීඩක ලියාපදිංචියේ දී නාමලේඛණයට නම් ඇතුලත් වූ ක්‍රීඩකයින්, ක්‍රීඩිකාවන් පමණක් අවසන් තරඟ දක්වා ක්‍රීඩා කල යුතුය.
- 11.5 සියළුම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ලියාපදිංචි කටයුතු සඳහා පැමිණෙන විට තම අන්‍යන්‍යතාවය තහවුරු කිරීම පිණිස පහත සඳහන් හැඳුනුම්පතක් පමණක් ඉදිරිපත් කල යුතුය.



- I. පුද්ගලයින් ලියාපදිංචි කිරීමේ දෙපාර්තමේන්තුව මගින් නිකුත් කරනු ලැබූ ජාතික හැඳුනුම්පත (නැවත ඉල්ලුම්කර ඇත්නම් ග්‍රාම නිලධාරී විසින් ලබා දෙන ඡායාරූපය ඇලවූ අයදුම් පත්‍රයේ කොටස)
- II. කැපැල් දෙපාර්තමේන්තුව මගින් නිකුත් කරනු ලැබූ වලංගු හැඳුනුම්පත (වයස අවු .16ට අඩු ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට පමණි.)
- III. වලංගු විදේශ ගමන් බලපත්‍රය
- IV. වලංගු රියදුරු බලපත්‍රය

ඉහත සඳහන් හැඳුනුම්පත් වලට අමතරව වෙනත් කිසිදු හැඳුනුම්පතක් පිළිගනු නොලැබේ. (මේ නිසා සියලුම වයස අවුරුදු 16 ට වැඩි ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් සඳහා පුද්ගලයන් ලියාපදිංචි කිරීමේ දෙපාර්තමේන්තුව මගින් නිකුත් කරනු ලැබූ ජාතික හැඳුනුම්පත ලබා දීම පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂකගේ වගකීමක් වනු ඇත.)

12. මුදල්

මුදල් වක්‍රලේඛය ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව මගින් පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂවරුන් වෙත ලබා දීමට කටයුතු කරනු ලැබේ.

12.1 එක් එක් අදියරයන් හි තරඟ සංවිධාන කටයුතු වෙනුවෙන් දැරිය යුතු වියදම් ආවරණය කර ගැනීම සඳහා කලින් කරනු ලබන නිශ්චිත මුදලක් ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව මගින් සපයනු ඇත. මුදල් වක්‍රලේඛනය යනා කාලයේ දී එවීමට කටයුතු කරන අතර අදියරයන් හි ක්‍රීඩා තරඟ පවත්වා මාසයක් ඇතුළත අදාල වියදම් වාර්තා සමඟ වච්චර් පත් ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව වෙත එවිය යුතුය.

12.2 ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සමගාමීව පවත්වනු ලබන සියලු තරඟ සඳහා සහභාගි වන ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් සහ නිලධාරීන් ගේ ආහාර පාන නවාතැන් පහසුකම් වෙනුවෙන් ලබා දෙන අත්තිකාරම් මුදල් අදාල තරඟය අවසන් වී මාසයක් ඇතුළත අදාල බිල්පත් සමඟ පියවීම සිදු කළ යුතුය.

13. විෂමාවාර ක්‍රියා සම්බන්ධව තරඟ තහනම් කිරීම.

13.1 ජාතික ක්‍රීඩා සංගම් හෝ සම්මේලන මගින් තරඟ තහනමකට ලක්කර ඇති ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා ඉදිරිපත් විය නොහැක. එසේ ඉදිරිපත් වුවහොත් ඔවුන් සඳහා වසරක තරග තහනමක් පණවනු ඇත.

13.2 ජාතික ක්‍රීඩා සංගම් හෝ සම්මේලන මගින් තරඟ තහනමකට ලක්කර ඇති ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ට ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙල සඳහා ඉදිරිපත් විය නොහැක. එසේ ඉදිරිපත් වුවහොත් ඔවුන් සඳහා වසරක තරග තහනමක් පණවනු ඇත.

13.2 කුමන කරුණක් සම්බන්ධයෙන් හෝ තරඟ තහනමකට ලක්වී ඇති ක්‍රීඩකයෙකු හෝ ක්‍රීඩිකාවක් තරඟ සඳහා ඉදිරිපත් වුවහොත් ඔහුගේ ඇයගේ හෝ නියෝජනය කල කණ්ඩායමේ ජයග්‍රහණය අවලංගු කරනු ලැබේ.



13.3 ලෝක තහනම් උත්තේජක නිවාරණ ආයතනයේ නීති රීති වලට අනුව ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ගේ තහනම් උත්තේජක පරීක්ෂාවන් සිදු කිරීමට ඕනෑම අදියරකදී ශ්‍රී ලංකා උත්තේජක මර්ධන නියෝජ්‍ය ආයතනයට බලය ඇත.

13.4 තරඟ පැවැත්වීමේ දී පදිංචිය සම්බන්ධයෙන් ව්‍යාජ තොරතුරු යම් ක්‍රීඩකයෙකු හෝ ක්‍රීඩිකාවක විසින් ඉදිරිපත් කර ඇති බව සනාථ වුවහොත්, එම ක්‍රීඩකයාට හෝ ක්‍රීඩිකාවට වසර දෙකක තරඟ තහනමක් පනවන අතර ඒ සඳහා සම්බන්ධ වූ නිලධාරීන්ට ආයතන සංග්‍රහය අනුව කටයුතු කිරීමේ බලය තරුණ කටයුතු සභා ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශ ලේකම් සතුවේ.

13.5 විනිසුරුවන්ට, තරඟ සම්බන්ධීකරණ නිලධාරීන්ට හා තරඟ සංවිධායකයින්ට පහරදීම, තරඟ අවස්ථාවන් හිදී කලහකාරී ලෙස හැසිරීම, තරඟයට බාධා කිරීම වැනි ක්‍රියාවන් වලදී තනි තරඟ ඉසව්වක නම් අදාළ ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව තරඟයෙන් ඉවත් කිරීම, එමෙන්ම කණ්ඩායම් තරඟයකදී නම් අදාළ කණ්ඩායම එම තරඟාවලියෙන් ඉවත් කරනු ලබයි. එමෙන්ම අදාළ ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව සඳහා වසරක ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලට සහභාගී වීමට නොහැකි වන අයුරින් තරඟ තහනමක් ලබා දෙනු ඇත.

14. තාක්ෂණික රැස්වීම.

14.1 ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලට සමගාමීව පවත්වන සෑම ක්‍රීඩාවක් සඳහාම තාක්ෂණික රැස්වීමක් අදාළ ක්‍රීඩා සඳහා ලියාපදිංචි කටයුතු සිදුකරන දින පස්වරුවේදී පවත්වනු ලැබේ. පළාත් කණ්ඩායම් භාරව පැමිණෙන කණ්ඩායම් භාර නිලධාරී සහ පුහුණුකරුවන් අනිවාර්යයෙන් සහභාගී විය යුතුය. තාක්ෂණික රැස්වීම සඳහා කණ්ඩායම් ක්‍රීඩා වලට අදාළ තම කණ්ඩායමේ ඇදුම රැගෙන ආ යුතුය.

15. ජාතික ක්‍රීඩා තරඟාවලිය සඳහා හැදුණුම්පතක් නිකුත් කිරීම.

15.1 ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ අවසන් උත්සවය සමඟ පැවැත්වෙන ක්‍රීඩා තරඟ සඳහා සහභාගිවන සියලුම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් වෙනුවෙන් නිල හැදුණුම්පතක් නිකුත් කිරීමට කටයුතු කරනු ලබන අතර ඒ සඳහා අවශ්‍ය තොරතුරු ඔබ වෙත යොමු කරන Google Form මගින් ලබා දීමට කටයුතු කළ යුතුය. මෙම Google Form වෙත ඇතුළත් කරන තොරතුරු අදාළ නිලධාරියෙකු විසින් සිදු කළයුතු අතර කිසිදු අවස්ථාවක ක්‍රීඩකයින්ට දත්ත ඇතුළත් කිරීමට ඉඩ නොදිය යුතුය. එම හැදුණුම්පත තරඟ සඳහා ඉදිරිපත් වීමේදී අනිවාර්යයෙන්ම ඉදිරිපත් කළ යුතුවේ.

16. තරඟ සංවිධානය හා පවත්වාගෙන යාම.

16.1 ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් ලියාපදිංචි කිරීම සම්බන්ධව හා තරඟ පැවැත්වීම පිළිබඳව ගන්නාවූ තීරණ හා මෙම වක්‍රලේඛයෙන් උද්ගතවන යම් කරුණක් පිළිබඳව අවසාන තීරණය අභියාචනා මණ්ඩලයේ නිර්දේශය අනුව අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්ගේ අනුමැතිය පරිදි සිදුකරනු ලැබේ.

Handwritten mark

17. නවතැන් සහ ගමන් පහසුකම්.

සියලුම තරඟ සඳහා සහභාගී වන ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් මෙන්ම නිලධාරීන් සඳහා අවශ්‍ය නවතැන් පහසුකම් සහ ආහාර පාන අදාළ පළාත් සභා විසින් සපයා ගත යුතුය .

18. විරෝධතා ඉදිරිපත් කිරීම.

18.1 විරෝධතා ඇතොත් තරඟ ආරම්භයට ප්‍රථම හෝ තරඟය නිම වී ප්‍රතිඵලය නිකුත් කොට පැය හාගයකට (විනාඩි 30කට) ප්‍රථම පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ හෝ කණ්ඩායම් භාර නිලධාරී විසින් ලිඛිතව තරඟ සම්බන්ධීකරණ නිලධාරී වෙත ඉදිරිපත් කළ යුතුය. විරෝධතාවය සනාථ කිරීමට අවශ්‍ය සාක්ෂි ඇතොත් එයද ඉදිරිපත් කිරීමට හැකියාව ඇත. අදාළ ක්‍රීඩාවේ ජාත්‍යන්තර නීතී රීතී අනුව ඉහතින් දක්වා ඇති කාලය වෙනස් විය හැක.

18.2 විරෝධතාවය සනාථ වුවහොත් තනි තරඟයකදී නම් අදාළ ක්‍රීඩකයා / ක්‍රීඩිකාව හෝ කණ්ඩායම් තරඟයකදී නම් එම කණ්ඩායම තරඟාවලියෙන් ඉවත් කරනු ලැබේ. ජයග්‍රහණ ලබා තිබුණහොත් එම ජයග්‍රහණයන්ද අවලංගු කර 13.5 අනුව කටයුතු කරනු ලැබේ.

19. අභියාචනා මණ්ඩලය

19.1 පළමු අදියරේ තරඟ සඳහා

- * ප්‍රාදේශීය ලේකම් / සහකාර ප්‍රාදේශීය ලේකම්
- * පරිපාලන ග්‍රාමනිලධාරී
- * දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා නිලධාරී
- * දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා සම්බන්ධීකරණ නිලධාරී
- * ක්‍රීඩා නිලධාරී

19.2 දෙවන අදියරේ තරඟ සඳහා

- * දිස්ත්‍රික් ලේකම් / අතිරේක දිස්ත්‍රික් ලේකම්
- * පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂක
- * දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා නිලධාරී
- * දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා සම්බන්ධීකරණ නිලධාරී
- * අදාළ තරඟයේ තරඟ තීරක හෝ ප්‍රධාන විනිසුරු

19.3 තෙවන අදියරේ තරඟ සඳහා

- * පළාත් අමාත්‍යාංශ ලේකම්
- * පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂක
- * දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා නිලධාරී
- * ක්‍රීඩා සංවර්ධන දෙපාර්තමේන්තුව නම් කරනු ලබන නිරීක්ෂණ නිලධාරී
- * අදාළ තරඟයේ තරඟ තීරක හෝ ප්‍රධාන විනිසුරු

ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ සියළු තරඟයන්හි අභියාචනා මණ්ඩලය පහත සඳහන් නිලධාරීන්ගෙන් සමන්විත වන අතර අභියාචනා මණ්ඩලයේ තීරණය අවසන් තීරණය ලෙස සලකනු ලැබේ .



- ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්
- අධ්‍යක්ෂ (ක්‍රීඩා)
- සහකාර අධ්‍යක්ෂ (ක්‍රීඩා)
- අදාළ තරඟයෙහි ප්‍රධාන තාක්ෂණික නිලධාරී
- තරඟ ලේකම් කාර්යාලයේ නියෝජිතයෙකු

20. කණ්ඩායම් ශූරතාවය තෝරා ගැනීම.

20.1 රට හරහා දිවීමේ තරඟයේ කණ්ඩායම් ශූරතාවය

ක්‍රීඩකයින් 06ක් තරඟය අවසන් කර තිබිය යුතුයි.

ක්‍රීඩිකාවන් 04ක් තරඟය අවසන් කර තිබිය යුතුයි.

20.2 මැරතන් තරඟයේ කණ්ඩායම් ශූරතාවය

ක්‍රීඩකයින් 06ක් තරඟය අවසන් කර තිබිය යුතුයි.

ක්‍රීඩිකාවන් 04ක් තරඟය අවසන් කර තිබිය යුතුයි.

20.3 පාපැදි (රේසිං) කණ්ඩායම් ශූරතාවය

ක්‍රීඩකයින් 06 ක් තරඟය අවසන් කර තිබිය යුතුයි.

ක්‍රීඩිකාවන් 04 ක් තරඟය අවසන් කර තිබිය යුතුයි.

20.4 තරඟ ඇවිදීම කණ්ඩායම් ශූරතාවය

ක්‍රීඩකයින් 06ක් තරඟය අවසන් කර තිබිය යුතුයි.

ක්‍රීඩිකාවන් 04ක් තරඟය අවසන් කර තිබිය යුතුයි.

* මේ සඳහා කණ්ඩායම් ශූරතා කුසලානය සහ සහතික පත් පමණක් පිරිනමනු ඇත.

21. ජනාධිපති කුසලානය ලබාදීම .

වැඩිම රන් පදක්කම් ලබා ගන්නා පළාතට ජනාධිපති කුසලානය පිරිනමනු ලබයි.

(මෙහිදී සෑම ඉසව්වක් සඳහාම ලබා ගත් රන් පදක්කම් ගණන සැලකිල්ලට ගනු ලබන අතර රන් පදක්කම් සම වීමකදී, රිදී පදක්කම් ගණනද, රිදී පදක්කම් සම වීමකදී ලෝකඩ පදක්කම් ගණනද සැලකිල්ලට ගෙන ලබා ගන්නා ස්ථානය තීරණය කරනු ලැබේ.)

Handwritten mark